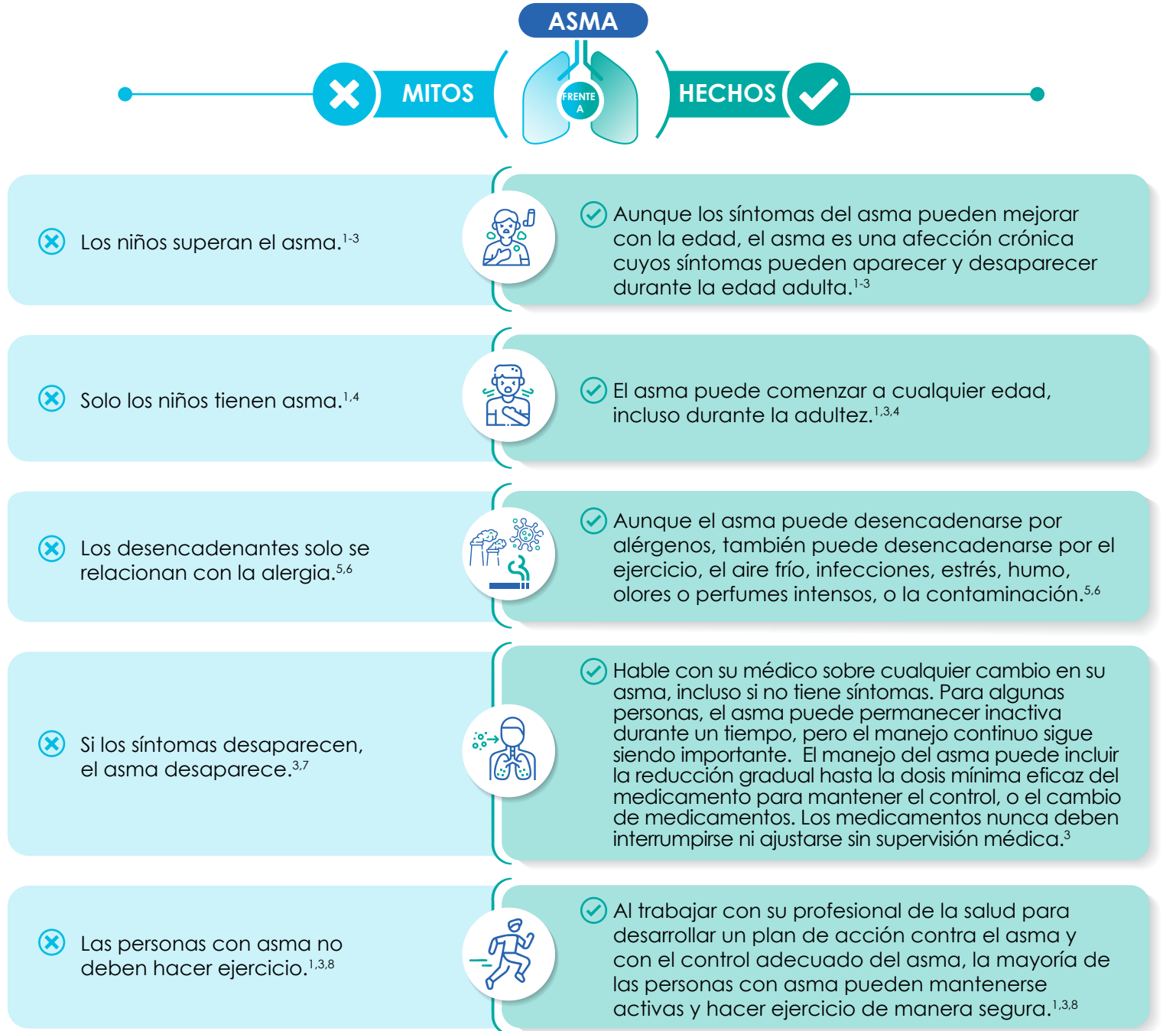


# Aclarando las cosas sobre el asma: mitos y realidad

## El conocimiento es poder: conceptos erróneos frecuentes sobre el asma



»»» **Continuación...**

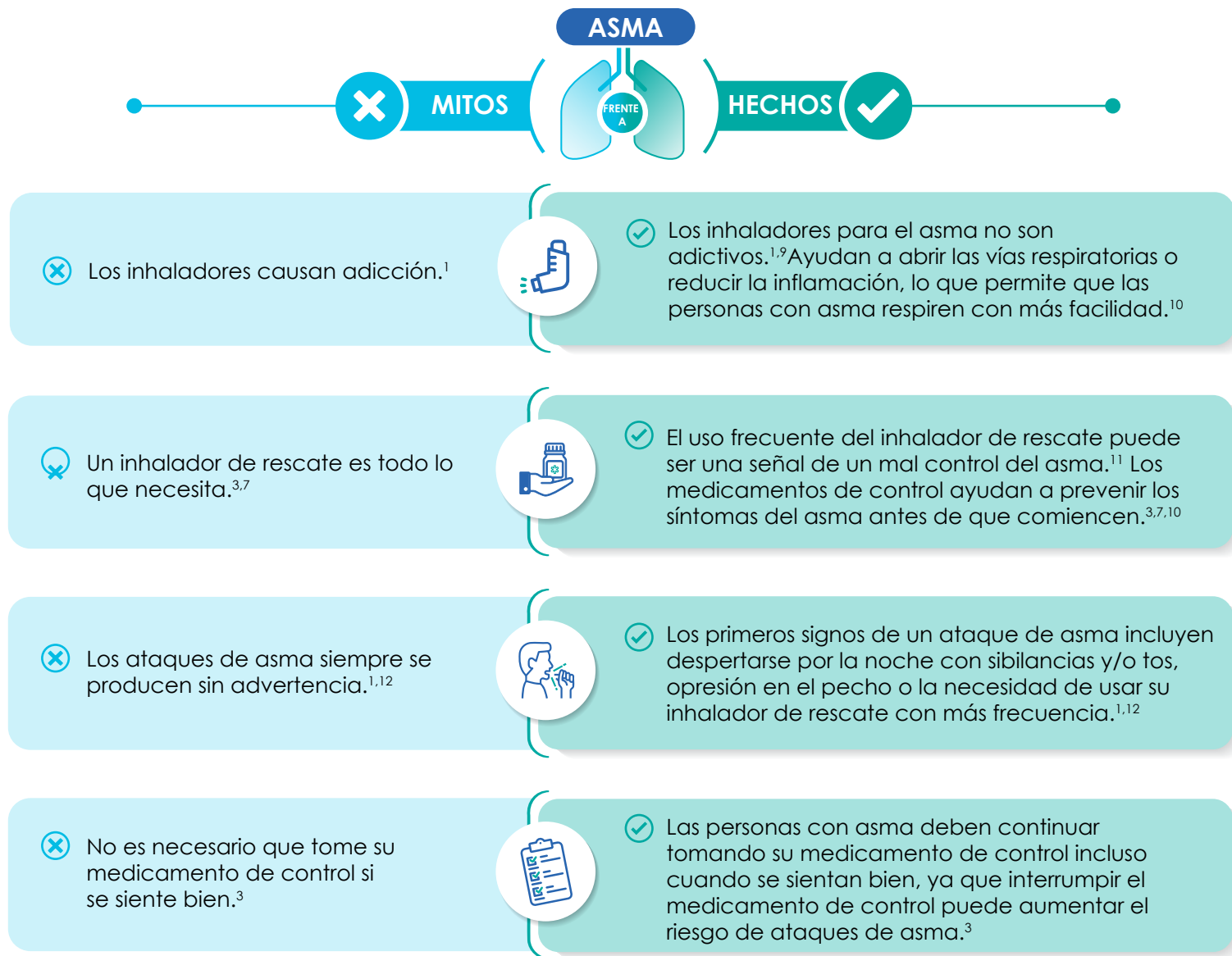


Para obtener más  
información, visite  
luma-edu.com

**Referencias:** 1. American Academy of Allergy Asthma and Immunology. Asthma Myths, Debunked. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/asthma/asthma-myths-debunked>. 2. Allergy and Asthma Foundation of America. Asthma in Children. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://aafa.org/asthma/living-with-asthma/asthma-in-children/>. 3. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Actualizado en 2025. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://ginasthma.org>. 4. Centers for Disease Control and Prevention. Asthma—Most Recent National Asthma Data. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.cdc.gov/asthma/most-recent-national-asthma-data.htm>. 5. American Lung Association. Reduce Asthma Triggers. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/managing-asthma/reduce-asthma-triggers>. 6. Asthma and Allergy Foundation of America. What are asthma triggers? Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://aafa.org/asthma/asthma-triggers-causes/>. 7. Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute). Asthma Care Quick Reference—Diagnosing and Managing Asthma. Consultado el 12 de febrero de 2026. [https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SoYouHaveAsthma\\_PRNI-reduced-filesize.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SoYouHaveAsthma_PRNI-reduced-filesize.pdf). 8. American Lung Association. Being Active with Asthma. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/managing-asthma/asthma-and-exercise>. 9. Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute). So You Have Asthma—A Guide for Patients and their Families. Consultado el 12 de febrero de 2026. [https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SoYouHaveAsthma\\_PRNI-reduced-filesize.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SoYouHaveAsthma_PRNI-reduced-filesize.pdf). 10. American Lung Association. Understand Your Asthma Medication. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/treatment/medication>. 11. American Lung Association. The Pathway to Managing Your Asthma. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/getmedia/d89e0cf6-8669-4415-9b8e-35d50c848f36/ALA-Asthma-Pathway-Infographic-2020-v2.pdf>. 12. American College of Emergency Physicians. Asthma. Consultado el 26 de febrero de 2026. <https://www.emergencyphysicians.org/article/know-when-to-go-to-asthma>.

# Aclarando las cosas sobre el asma: mitos y realidad

## El conocimiento es poder: conceptos erróneos frecuentes sobre el asma



**El manejo del asma puede incluir la reducción gradual hasta la dosis mínima eficaz del medicamento para mantener el control, o el cambio de medicamentos.**



Para obtener más  
información, visite  
luma-edu.com

**Referencias:** 1. American Academy of Allergy Asthma and Immunology. Asthma Myths, Debunked. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/asthma/asthma-myths-debunked>. 2. Allergy and Asthma Foundation of America. Asthma in Children. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://aafa.org/asthma/living-with-asthma/asthma-in-children/>. 3. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Actualizado en 2025. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://ginasthma.org>. 4. Centers for Disease Control and Prevention. Asthma—Most Recent National Asthma Data. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.cdc.gov/asthma/most-recent-national-asthma-data.htm>. 5. American Lung Association. Reduce Asthma Triggers. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/managing-asthma/reduce-asthma-triggers>. 6. Asthma and Allergy Foundation of America. What are asthma triggers? Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://aafa.org/asthma/asthma-triggers-causes/>. 7. Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute). Asthma Care Quick Reference—Diagnosing and Managing Asthma. Consultado el 12 de febrero de 2026. [https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/asthma\\_arg.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/asthma_arg.pdf). 8. American Lung Association. Being Active with Asthma. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/managing-asthma/asthma-and-exercise>. 9. Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute). So You Have Asthma—A Guide for Patients and their Families. Consultado el 12 de febrero de 2026. [https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SoYouHaveAsthma\\_PRNI-reduced-filesize.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/sites/default/files/publications/SoYouHaveAsthma_PRNI-reduced-filesize.pdf). 10. American Lung Association. Understand Your Asthma Medication. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/treatment/medication>. 11. American Lung Association. The Pathway to Managing Your Asthma. Consultado el 12 de febrero de 2026. <https://www.lung.org/getmedia/d89e0c16-8669-4415-9b8e-35d50c848f36/ALA-Asthma-Pathway-Infographic-2020-v2.pdf>. 12. American College of Emergency Physicians. Asthma. Consultado el 26 de febrero de 2026. <https://www.emergencyphysicians.org/article/know-when-to-go/asthma>.