LUMA™

Aprenda a comprender y controlar el asma severa

¿Sabe qué desencadena su asma?

En las personas con asma, su sistema inmunitario podría...

- Responder demasiado a algo
- Responder a algo que no debería
- Tener una respuesta inusual

Para obtener más información, visite luma-edu.com

Empoderamiento para hacer frente al asma severa

Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute). Causas y desencadenantes del asma. www.nhlbi.nih.gov/health/asthma/causes. Consultado el 18 de junio de 2025.

©2025 AstraZeneca. Todos los derechos reservados. US-104096 Last Updated 9/25

AMGEN AstraZeneca

Disparidades en el asma entre la población hispana

Los resultados de asma son peores en los hispanos que en los estadounidenses blancos

- **Tienen 1,5 veces más probabilidad** de visitar la sala de emergencias (adultos mayores de ≥65 años).[1]
- **Es más probable que** presenten **faltas en la cobertura de seguro médico** (adultos mayores de ≥55 años).[1]

Puertorriqueños: Un subconjunto de hispanos

- **Son los más afectados por el asma** entre todos los grupos raciales o étnicos en los EE. UU.[1]
- **Tienen ~2 veces** más probabilidad de padecer **asma** que los pacientes blancos no hispanos (14,9 % frente a 7,6 %).[2]
- Más del **20 %** de los **niños de Puerto Rico** (de 0 a 17 años) **han tenido asma** en algún momento.[3]

¿Qué factores causan las disparidades en el asma?

- **Brecha de educación:** el 33 % de los hispanos carecen de un diploma de escuela secundaria comparado al 8 % de la población blanca.[4]
- **Brecha en la atención médica:** el 27 % de los pacientes hispanos carecen de acceso a una fuente de atención médica regular.[1]
- **Brecha de contaminación:** la carga de contaminación es mayor entre las comunidades hispanas.[1]

¿Cómo ayudamos a reducir las disparidades en el asma?

- Mejorar el acceso a educación de calidad.[1]
- Reformular las políticas sobre seguros, atención médica, salarios, vivienda y asuntos ambientales.[1]
- Aumentar la representación de hispanos en ensayos clínicos.[1]
- Aumentar la participación de investigadores hispanos en ensayos clínicos.[1]
- Mejorar la educación de los profesionales de la salud sobre las disparidades del asma en pacientes hispanos.[1]
- Empoderar a los pacientes para que comprendan su asma y cómo comunicarse con su profesional de la salud.[1]
- Fortalecer la asociación entre el paciente, la familia y los profesionales de la salud.[1]

Automanejo[1,5]

- Infórmese.
- Evite los desencadenantes.
- Lleve un estilo de vida saludable.
- Haga un seguimiento de los síntomas.
- Haga un uso adecuado del medicamento/inhalador.
- Conozca su plan de acción contra el asma.
- Comuníquese regularmente con sus profesionales de la salud.

ER: sala de emergencias; HCP: profesional de la salud; EE. UU.: Estados Unidos.

1. Asthma and Allergy Foundation of America. https://aafa.org/wp-content/uploads/2022/08/asthma-disparities-in-america-burden-on-racial-ethnic-minorities.pdf. Consultado el 18 de junio de 2025.
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. https://www.cdc.gov/asthma/nhis/2018/table4-1.htm. Consultado el 23 de junio de 2025.
3. Cowan KN, et al. J Asthma. 2022;59:427-433.
4. Centro Nacional de Estadísticas en Educación (National Center for Education Statistics). https://nces.ed.gov/programs/raceindicators/indicator_rfa.asp. Consultado el 18 de junio de 2025.
5. Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (National Heart, Lung, and Blood Institute). www.nhlbi.nih.gov/health/asthma/causes. Consultado el 18 de junio de 2025.

Para obtener más información, visite luma-edu.com