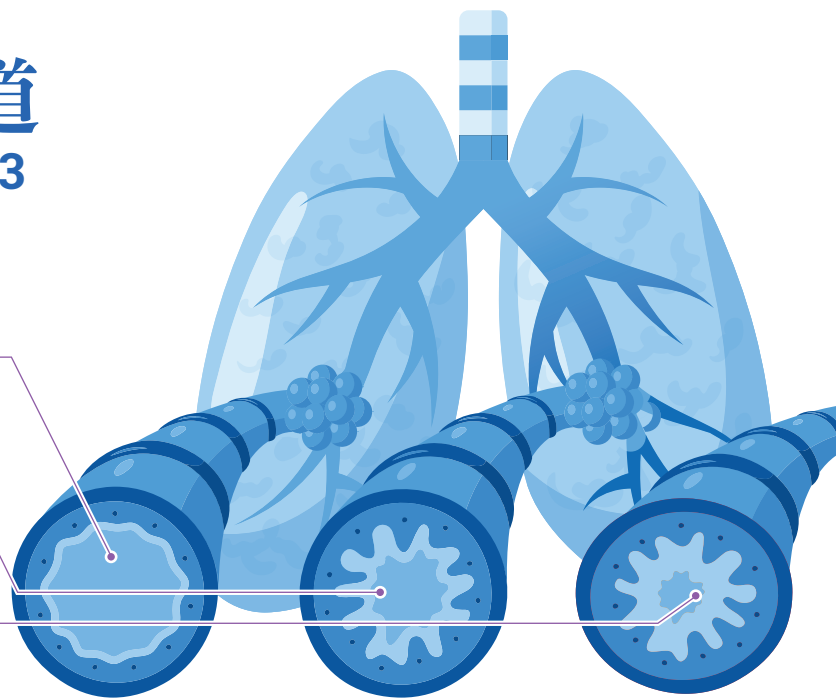


# 氣喘是一種呼吸道發炎的慢性疾病<sup>1-3</sup>

## 正常呼吸道

在氣喘患者體內，呼吸道可能對刺激物過度反應，導致發炎，而使呼吸困難<sup>3</sup>

在氣喘發作或「惡化」期間，某些刺激物可能導致發炎增加、呼吸道緊縮，以及進一步縮小呼吸道的黏液生成<sup>2,3</sup>



## 重度和未受控制的氣喘



**重度氣喘**是指需要中至高劑量吸入性皮質類固醇加上另一種氣喘控制藥物的氣喘，且可能需要加上口服皮質類固醇<sup>4</sup>



**未受控制的氣喘**發生於儘管遵循氣喘治療計畫且減少對誘發因子的暴露，仍持續出現氣喘症狀時<sup>4</sup>

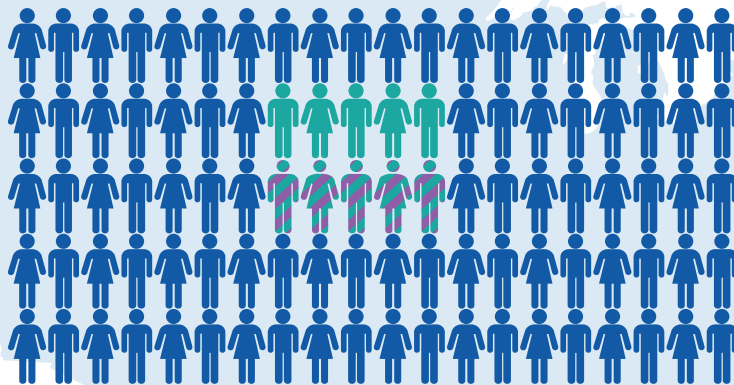


氣喘未受控制的**指標**可能包括<sup>4</sup>：

- 日間症狀每週超過 2 次
- 因氣喘而在夜間醒來
- 每週使用急性氣喘緩解劑超過 2 次
- 氣喘引起的活動限制

## 在美國，高達 250 萬人患有重度氣喘

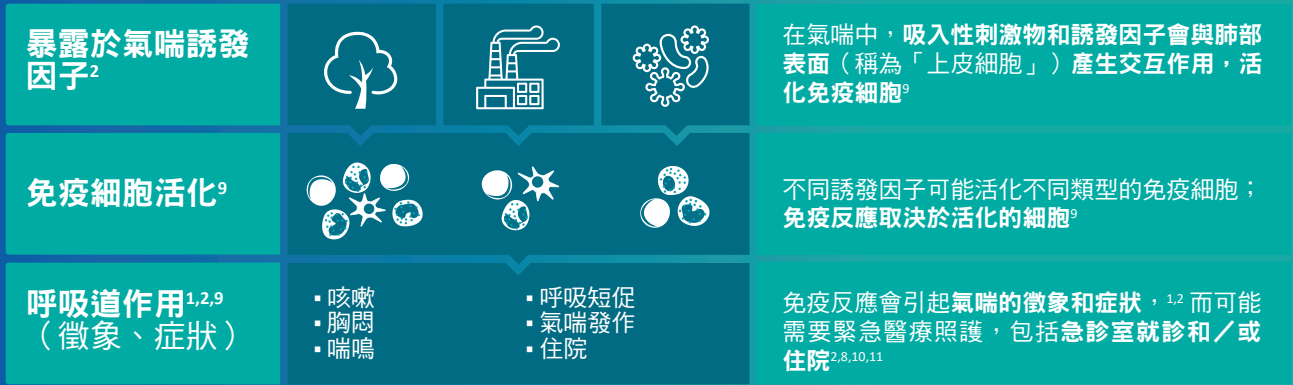
氣喘影響將近  
**2500**  
萬名  
美國人<sup>5,6</sup>



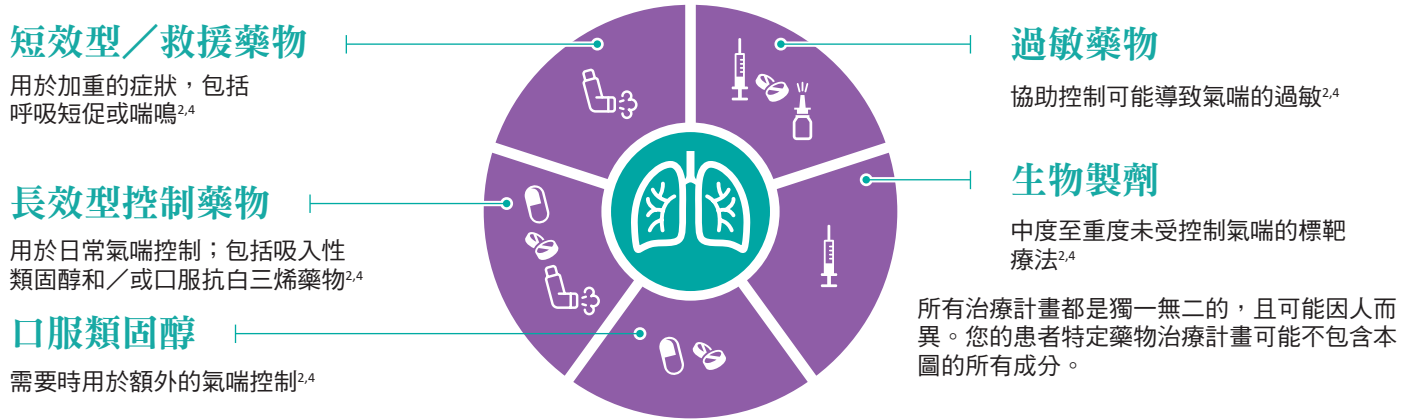
其中約 **5%**  
至 **10%**  
患有重度氣喘<sup>4,7</sup>

高達 **50%**  
的重度氣喘患  
者未受控制<sup>8</sup>

# 呼吸道刺激物導致氣喘患者的免疫反應和惡化



## 了解可能屬於治療計畫一部分的藥物



**藥物**

**生活方式改變**

**氣喘日誌**

## 與您的醫療人員溝通；必要時立即尋求照護

與您的醫療人員一起制定書面氣喘行動計畫。了解要採取的具體行動

- 表現良好時
- 氣喘惡化時
- 惡化期間

氣喘惡化時立即尋求照護

如需其他資源，請造訪：

- 美國肺臟協會 (American Lung Association)，網址：[www.lung.org](http://www.lung.org)
- 氣喘和過敏網絡 (Asthma and Allergy Network)，網址：[www.allergyasthmanetwork.org](http://www.allergyasthmanetwork.org)



如需額外資訊，請造訪：[luma-edu.com](http://luma-edu.com)

參考資料 1. National Institute of Environmental Health Sciences. [www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/asthma/index.cfm](http://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/asthma/index.cfm). 存取日期：2024 年 10 月 28 日。  
 2. National Heart, Lung, and Blood Institute. [www.nhlbi.nih.gov/health-topics/asthma](http://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/asthma). 存取日期：2024 年 10 月 28 日。  
 3. American Lung Association. [www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/learn-about-asthma/what-is-asthma](http://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/learn-about-asthma/what-is-asthma). 存取日期：2024 年 10 月 28 日。  
 4. Global Initiative for Asthma (GINA). [https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2024/05/GINA-2024-Strategy-Report-24\\_05\\_22\\_WMS.pdf](https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2024/05/GINA-2024-Strategy-Report-24_05_22_WMS.pdf). 2024.  
 5. Centers for Disease Control and Prevention. [ftp.cdc.gov/pub/Health\\_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018\\_SHS\\_Table\\_C-1.pdf](http://ftp.cdc.gov/pub/Health_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018_SHS_Table_C-1.pdf). 2018.  
 6. Centers for Disease Control and Prevention. [ftp.cdc.gov/pub/Health\\_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018\\_SHS\\_Table\\_A-2.pdf](http://ftp.cdc.gov/pub/Health_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018_SHS_Table_A-2.pdf). 2018.  
 7. Chung KF, et al. *Eur Respir J*. 2014;43:343-373.  
 8. Chastek B, et al. *J Manag Care Spec Pharm*. 2016;22:848-861.  
 9. Gauvreau GM, et al. *Expert Opin Ther Targets*. 2020;24:777-792.  
 10. Zeiger RS, et al. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2016;4:120-129.e3.  
 11. Zeiger RS, et al. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2015;3:986-990.e2.

