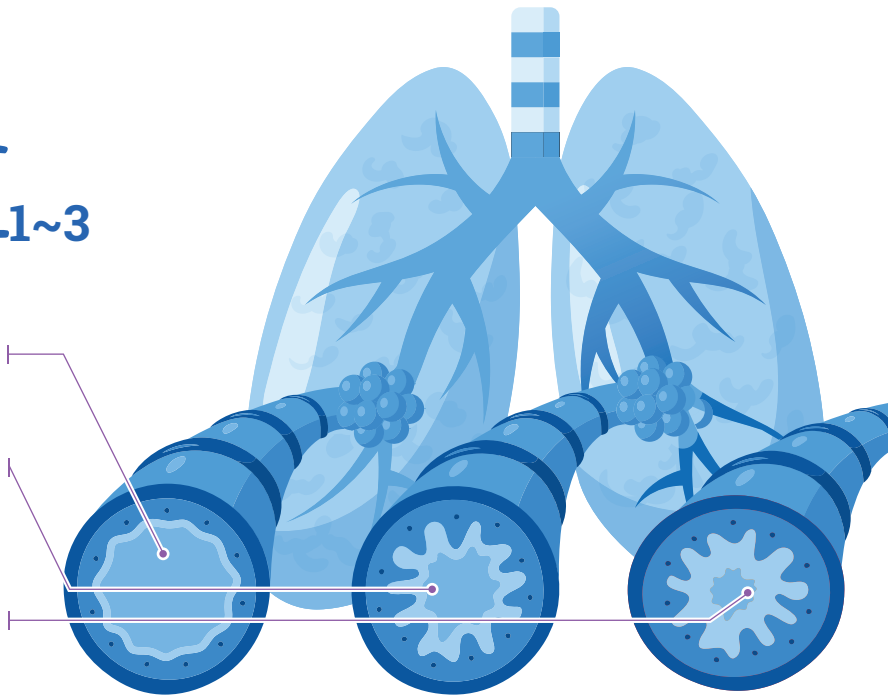


천식은 기도 염증으로 생기는 만성 질환입니다^{1~3}

정상 기도

천식 환자에서는, 기도가 자극 물질에 과도하게 반응하여 염증을 일으키고 호흡 곤란을 유발할 수 있습니다³

천식 발작 또는 “악화” 시에는, 특정 자극 물질이 염증 증가, 기도 수축, 그리고 기도를 더욱 좁히는 점액 생성을 유발할 수 있습니다^{2,3}



중증 및 조절되지 않는 천식



중증 천식은 중등도에서 고용량의 흡입용 코르티코스테로이드와 함께 다른 천식 조절 약물이 필요하며, 경구용 코르티코스테로이드 추가가 필요할 수도 있습니다⁴



조절되지 않는 천식은 치료 계획을 준수하고 유발 요인에 대한 노출을 줄였음에도 불구하고 천식 증상이 지속될 때 발생합니다⁴

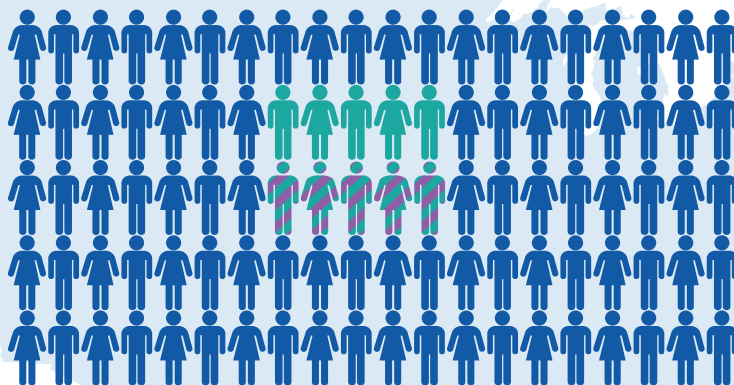


조절되지 않는 천식의 지표에는 다음이 포함될 수 있습니다⁴:

- 낮동안 증상 발생이 주 2회 초과
- 천식으로 인한 야간 수면장애
- 급성 천식 완화제 주 2회 초과 사용
- 천식으로 인한 활동 제한

미국에서 최대 250만 명이 중증 천식을 앓고 있습니다

천식은
미국에서
약 2,500
만명의
사람들에게 발생하고
있습니다^{5,6}



그중 약
5%~10%가
중증 천식을 앓고
있습니다^{4,7}

중증 천식 환자의 최대
50%는 조절되지
않고 있습니다⁸

기도 자극 물질은 천식이 있는 사람들에게 면역반응과 악화를 일으킵니다.

천식 유발 요인에 노출²		천식에서, 흡입된 자극 물질과 유발 요인들은 폐 표면(“상피”라고 함)과 상호작용하여 면역세포를 활성화할 수 있습니다 ⁹
면역 세포 활성화⁹		다양한 유발 요인은 여러 유형의 면역세포를 활성화할 수 있으며, 면역반응은 어떤 세포가 활성화되는지에 따라 달라집니다 ⁹
기도 영향^{1,2,9} (징후, 증상)	- 기침 - 가슴 답답함 - 쌉쌉거림 - 호흡곤란 - 천식 발작 - 입원	면역반응은 천식의 징후 및 증상을 유발하며, ^{1,2} 응급실 방문 및/또는 입원을 포함하는 긴급한 의학적 처치가 필요할 수 있습니다 ^{2,8,10,11}

치료 계획에 포함될 수 있는 약물 알아보기

단기 작용/응급 치료

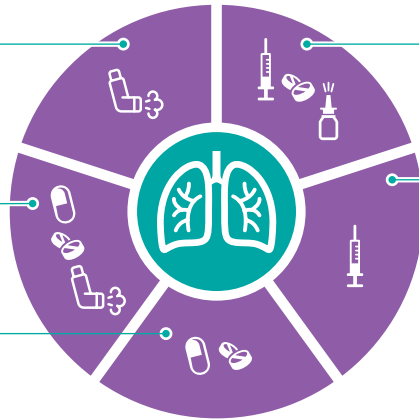
호흡곤란 또는 쌉쌉거림과 같은 증상들이 심해지는 경우^{2,4}

장기 작용 조절제

일일 천식 조절용; 흡입용 스테로이드 및/또는 경구용 항-류코트리엔 약물 포함^{2,4}

경구용 스테로이드

추가 천식 조절이 필요한 경우^{2,4}



알레르기 약물

천식을 일으킬 수 있는 알레르기를 조절하는 데 도움을 줌^{2,4}

생물학적 약물

중증증에서 중증의 조절되지 않는 천식에 대한 표적 요법^{2,4}

모든 치료 계획은 각자 다르게 구성되며, 사람마다 차이가 있을 수 있습니다. 이 도표의 모든 구성 요소는 환자별 약물 치료 계획에 포함되지 않을 수 있습니다.

약물



생활 방식 변화

천식 일지

의료진과 상의하셔서, 필요한 경우 즉시 치료를 받으세요.

의료진과 함께 천식 관리 계획서를 작성하세요
취해야 할 구체적인 조치를 이해하세요

- 잘 조절되고 있을 때
- 천식이 심해질 때
- 악화 기간 동안

천식 악화 시 즉시 치료를 받으세요

추가 자료를 원하시면 다음을 방문하세요.

- 미국 폐 협회: www.lung.org
- 천식 및 알레르기 네트워크: www.allergyasthmanetwork.org



추가 정보를 원하시면 다음을
방문하세요: luma-edu.com

참고문헌 1. National Institute of Environmental Health Sciences. www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/asthma/index.cfm. 2024년 10월 28일 열람. 2. National Heart, Lung, and Blood Institute. www.nhlbi.nih.gov/health-topics/asthma. 2024년 10월 28일 열람. 3. American Lung Association. www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/learn-about-asthma/what-is-asthma. 2024년 10월 28일 열람. 4. Global Initiative for Asthma (GINA). https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2024/05/GINA-2024-Strategy-Report-24_05_22_WMS.pdf. 2020. 5. Centers for Disease Control and Prevention. ftp.cdc.gov/pub/Health_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018_SHS_Table_C-1.pdf. 2018. 6. Centers for Disease Control and Prevention. ftp.cdc.gov/pub/Health_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018_SHS_Table_A-2.pdf. 2018. 7. Chung KF, et al. *Eur Respir J*. 2014;43:343-373. 8. Chastek B, et al. *J Manag Care Spec Pharm*. 2016;22:848-861. 9. Gauvreau GM, et al. *Expert Opin Ther Targets*. 2020;24:777-792. 10. Zeiger RS, et al. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2016;4:120-129.e3. 11. Zeiger RS, et al. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2015;3:986-990.e2.