Reglas de dos

¿Cómo se identifica la falta de control del asma?

Algunos indicadores de asma no controlada pueden ser:[1,2]

- ☐ **Usar un aliviador con agonista beta[2] de acción corta (SABA)**
  Más de **2** veces a la semana para el alivio de los síntomas
- ☐ **Despertar por la noche con síntomas de asma**
  Más de **2** veces al mes
- ☐ **Reponer medicamento SABA**
  Más de **2** veces al año
- ☐ **Usar corticosteroides orales**
  Más de **2** veces al año

Si responde "sí" a una o más preguntas, es posible que su asma no esté bien controlada. Planifique una visita con su proveedor de salud y comparta sus resultados.

AMAS™
Aprenda a Manejar el Asma Severa

https://luma-edu.com/

1. American Lung Association. https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/managing-asthma/asthma-control. Consultado el 21 de marzo de 2025.
2. Allergy & Asthma Network. https://allergyasthmanetwork.org/what-is-asthma/asthma-management-and-control/. Consultado el 21 de marzo de 2025.

AMGEN AstraZeneca US-101526 6/25